



도민과의 아름다운 동행

2021. 10.

자살예방 대선공약 마련을 위한 전문가 좌담회 개최 결과



충청남도의회
(입법정책담당관)

자살예방 대선공약 마련을 위한 전문가 좌담회 개최 결과

❖ 전국에서 가장 높은 자살률을 유지하고 있는 충남의 오명을 극복하고, 국가적 차원의 해결방안을 모색하기 위하여 유관기관*과 함께 전문가 좌담회를 개최한 결과임.

* 국립공주병원, 굿모닝충청, 충청남도

I 행사개요

- 때·곳 : 2021. 9. 30. (목) 14:00 ~ 16:45 / 충남도서관 강당
- 주 최 : 충남도의회(정책위원회), 굿모닝충청, 국립공주병원
- 주 관 : 굿모닝충청
- 후 원 : 충청남도
- 참 석 : 30여명(도의회 김동일·황영란 의원, 의회사무처장, 총무·홍보·의사·입법담당관, 유관기관 자살예방 업무 관계자 등)
- 내 용 : 자살현황·자살예방 추진사업 발제, 제안자별 자살예방 정책제언

<좌담회 참여자>

좌 장

■ 이종국 원 장 (국립공주병원)

발제자
(2명)

■ 황태연 이사장 (한국생명존중희망재단)

■ 이정재 센터장 (충남광역정신건강복지센터)

제안자
(4명)

■ 안영미 교 수 (백석대학교 보건학부)

■ 정택수 센터장 (한국자살예방센터)

■ 황영란 도의원 (충남도의회)

■ 황침현 과 장 (충청남도 건강증진식품과)

II 주요 내용

□ 주제발표 1 [황태연 한국생명존중희망재단 이사장]

- (주제) 국가 자살예방 정책의 현재와 미래
- (내용) 연령별 자살 원인 : 10대(경쟁, 폭력), 20~30대(생존, 불안), 40~50대(역할, 책임), 60대 이상(빈곤, 무망)
 - 재난 발생 이후 1년여 경과 시점까지 자살률 증가 등 국민 건강 악화 진행
 - 자살을 개인적 병리적 현상이 아닌 사회현상으로 폭넓게 바라봐야 함.
 - 기초 자살예방센터 설치 또는 정신건강복지센터에 자살예방팀 신설 필요
 - 통계청, 경찰청, 소방청, 국세청, 교육청 등의 자살동향 정보가 실시간 수집되고, 지역적으로 분석되기 위하여 자살정보체계 구축 필요
 - 복지와 안전망, 건강한 노동시장 같은 사회적 기반 조성이 자살률 감소에 필수적

□ 주제발표 2 [이정재 충남광역정신건강복지센터장]

- (주제) 충청남도 자살현황 및 정책 제안
- (내용) 2017년부터 충남이 가장 높은 연령표준화 자살률을 보임.
 - * 자살률 : (전국) 26.9명, (충남) 35.2명으로 8.3명 높음.
 - 노인자살률 : (전국) 46.6명, (충남) 60.6명으로 14명 높음.
- 최근 10년간 자살률 상위지역 : 청양, 태안, 예산 순임.
- 자살문제 해결을 위한 대통령 또는 국무총리 직속 총괄기관 신설 필요
- 보건복지 인력 확충을 통한 자살고위험군 및 취약계층 사회적 고독 및 고립 방지
 - 정신건강복지센터(자살예방센터) 인력확충 및 고용구조 표준화, 1393 인력 확충 및 1577-0199 전담기관 신설
- 경찰, 소방 등 정신응급대응체계 강화 등 지역사회 자살예방 및 생명존중 안전망 강화
 - 중앙차원에서의 현장 대응지침 구체적 합의로 신속하고 긴밀한 협조체계 근거 마련
 - 자살예방법 개정을 통한 자살시도자 및 유족에 대한 즉각적인 서비스 연계
 - 경찰·소방 생명존중 협력 담당관 제도의 실질화 및 직무교육 강화

□ 주요 제안 내용

- **(안영미 교수)** 국민의 생명이 달린 자살예방사업은 중앙에서 관리하는 국가책임제 시행(공공의료 강화)
 - 자살예방사업을 위한 합리적인 예산편성 및 인력관리
 - 자살예방 담당 공무원들의 부서 순환 주기를 대통령 임기에 맞춰 배치
- **(정택수 센터장)** 충남 자살 예방을 위한 시스템 마련(컨트롤타워)
 - 24시간 가능한 전화상담, 자살유가족을 위한 프로그램 활성화
 - 자기주장훈련(자기의사표현) 프로그램 개발·활성화
 - 고위험군 노인 대상 방문상담 활동가(게이트키퍼)
- **(황영란 의원)** 지자체별 힐링·치유센터·쉼터 등을 활용한 웰니스 프로그램을 도입하여 도민 우울감 해소 및 마음치료
 - * 프로그램 예시 : 인지장애개선(초기치매) 산림치유, 허브활용 우울감 해소, 온천수 활용 수치료, 코로나 블루 면역증진, 해양치유 등
 - * 국내 웰니스 프로그램 사례 : 충주 깊은산속 옹달샘 아침편지명상치유센터, 평창 오대산 자연명상마을 움뿔
- **(황침현 과장)** 자살시도자 동의 없이 자살예방센터 연계를 위한 법개정
 - 응급대응시스템 구축·운영 및 자살고위험군 지원을 위한 국비지원
 - 자살고위험군 치료비 및 심리상담비, 24시간 응급대응시스템 구축·운영
 - 민간·공공 통합연계, 차세대 사회서비스정보시스템 구축
 - 자살시도 및 정신과적 응급상황 발생시 경찰·소방의 구체적 역할 명시
- **(이종국 원장)** 공공의료원을 활용한 정신 응급대응 방안 마련
 - 자살률을 낮추는데 기여한 프로그램 확대 및 데이터 관리

Ⅲ 향후계획

- 좌담회를 통해 발굴된 정책과제 유관부서에 전달·협의 : '21. 10.
 - 도(건강증진식품과), 도의회 복지환경위원회 등

참고 1 토론회 주요 사진



2021년 10월 01일 (금)

종합 02면

투데이충남



자살예방 위한 전문가 좌담회 후 기념촬영 모습

충남도의회

자살예방, 국가적 해결방안 모색

충남도의회, 대선공약 마련 위한 전문가 좌담회 개최

충남의 높은 자살률 실태를 분석하고, 이를 해결하기 위한 정책을 마련하기 위해 전문가들이 한 자리에 모였다. 충남도의회 정책위원회는 30일 충남도서관에서 국립공주병원, 굿모닝충청과 공동으로 '충남이 제안하는 대선공약 마련을 위한 전문가 좌담회'를

개최했다. 이번 좌담회는 전국에서 가장 높은 자살률을 유지하고 있는 충남의 오명을 극복하기 위한 국가적 차원의 해결방안을 모색하고자 추진됐다.

이날 좌담회에서는 황태연 한국생명존중희망재단 이사장이 '국가 자살예방 정책의 현재와 미래'

를 주제로, 이정재 충남광역정신건강복지센터장이 '충청남도 자살률 현주소 및 정책 추진현황'을 주제로 발표를 진행했다. 이어 안영미 백석대 교수, 정택수 한국자살예방센터장, 황영란 충남도의원, 황침현 충남도 건강증진식품과장 등이 정책과제를 제안했다.

좌담회의 좌장을 맡은 국립공주병원 이종국 원장은 "끝을 알 수 없는 코로나19 팬데믹으로 자살률 상승이 우려된다"며 "소중한

생명을 지키기 위해 모두가 힘을 모아야 한다"고 강조했다.

김동일 정책위원장은 "우리나라는 OECD 회원국 중 자살률 1위, 충남은 우리나라에서 자살률 1위라는 불명예를 안고 있다"며 "자살 예방을 위한 실효성 있는 정책대안을 모색하고, 우리 이웃들의 고통과 아픔을 체계적으로 보듬어 줄 수 있는 사회적 안전망을 구축해야 한다"고 말했다.

내포/이예슬 기자

2021년 10월 01일 (금)

지역 10면

忠南日報



충남도의회, 자살 예방 대선공약 마련 전문가 좌담회

충남도의회 정책위원회는 30일 충남도서관에서 국립공주병원 등과 공동으로 '충남이 제안하는 대선공약 마련을 위한 전문가 좌담회'를 개최했다고 밝혔다. 도 의회 정책위에 따르면 이번 좌담회는 전국에서 가장 높은 자살률을 유지하고 있는 충남의 오명을 극복하기 위한 국가적 차원의 해결 방안을 모색하고자 추진됐다.

충남도의회 정책위원회는 30일 충남도서관에서 국립공주병원 등과 공동으로 '충남이 제안하는 대선공약 마련을 위한 전문가 좌담회'를 개최했다고 밝혔다. 도 의회 정책위에 따르면 이번 좌담회는 전국에서 가장 높은 자살률을 유지하고 있는 충남의 오명을 극복하기 위한 국가적 차원의 해결 방안을 모색하고자 추진됐다.

우명균 기자

신아일보

2021년 10월 01일 (금)

전국 08면

충남도의회

자살예방 위해 전문가 좌담회

충남도의회가 충남의 높은 자살률 문제를 해결하기 위해 전문가 좌담회를 개최, 지역사회의 관심이 집중되고 있다.

30일 도의회에 따르면 정책위원회는 이날 충남도서관에서 '충남이 제안하는 대선공약 마련을 위한 전문가 좌담회'를 개최했다.

이번 좌담회는 전국에서 가장 높은 자살률을 유지하고 있는 충남의 오명을 극복하기 위한 국가적 차원의 해결방안을 모색하고자 추진됐다.

이날 좌담회에서는 황태연 한국생명존중희망재단 이사장이 '국가 자살예방 정책의 현재와 미래'를 주제로, 이정재 충남광역정신건강복지센터장이 '충청남도 자살률 현주소 및 정책 추진 현황'을 주제로 발표를 진행했다.

이어 안영미 백석대 교수, 정택수 한국자살예방센터장, 황영란 충남도의원, 황침현 충남도 건강증진식품과장 등이 정책과제를 제안했다.

내포/김기룡 기자 press@shinailbo.co.kr

53 X 160 mm

금강일보

2021년 10월 01일 (금)

사회 06면

충남 자살예방 대선공약 반영 좌담회

전국 최하위의 불명예를 안고 있는 충남의 높은 자살률 실태를 분석하고, 도가 진행하는 자살예방 정책이 대선 공약에 반영될 수 있는 방안을 논의하는 자리가 마련됐다.

충남도의회 정책위원회와 도는 30일 충남도서관에서 국립공주병원, 굿모닝충청과 공동으로 '충남이 제안하는 대선공약 마련을 위한 전문가 좌담회'를 개최했다.

좌담회에서는 황태연 한국생명존중희망재단 이사장이 '국가 자살예방 정책의 현재와 미래'를 주제로, 이정재 충남광역정신건강복지센터장이 '충청남도 자살률 현주소 및 정책 추진현황'을 주제로 발표를 진행했다. 이어 안영미 백석대 교수, 정택수 한국자살예방센터장, 황영란 충남도의원, 황침현 충남도 건강증진식품과장 등이 정책과제를 제안했다.

좌장을 맡은 국립공주병원 이종국 원장은 "끝을 알 수 없는 코로나19 팬데믹으로 자살률 상승이 우려된다"며 "소중한 생명을 지키기 위해 모두가 힘을 모아야 한다"고 강조했다.

김동일 정책위원장은 "우리나라는 OECD 회원국 중 자살률 1위, 충남은 우리나라에서 자살률 1위라는 불명예를 안고 있다"며 "자살 예방을 위한 실효성 있는 정책대안을 모색하고, 우리 이웃들의 고통과 아픔을 체계적으로 보듬어 줄 수 있는 사회적 안전망을 구축해야 한다"고 말했다.

내포=최신웅 기자 csu@ggilbo.com

68 X 171 mm

- 굿모닝충청, “자살률 ↓... 대선공약과 국정과제 반영 뜻 모아”
- 굿모닝충청, “자살예방, 웰니스 프로그램 활성화로 마음 치유부터”
- 중부매일, “충남도의회, 자살예방 위한 국가적 해결방안 모색..
전문가 좌담회 개최”
- 충남일보, “충남도의회 자살예방 대선공약 마련 전문가 좌담회”
- 충청일보, “충남도의회, 자살예방 위한 국가적 해결방안 찾는다”
- 뉴스티앤티, “충남도의회, 자살예방 위한 국가적 해결방안 모색”
- 대전투데이, “충남도의회, 자살예방 위한 국가적 해결방안 찾는다”
- 뉴스프리존, “충남도의회, 자살률 낮출 대선공약 모색”
- 우리들뉴스, “자살예방, 국가적 해결방안 모색”
- 충청데일리, “충남도의회, 자살예방 위한 국가적 해결방안 찾는다”
- 특급뉴스, “충남도의회, 자살예방 위한 국가적 해결방안 찾는다”
- 충청메시지, “충남도의회, 자살예방 위한 국가적 해결방안 찾는다”
- 뉴스매거진, “자살예방 위한 국가적 해결방안 찾는다”
- 세계타임즈, “충남도의회, 자살예방 위한 국가적 해결방안 찾는다”
- 충청탑뉴스, “자살예방 위한 국가적 해결방안 찾는다”
- 백제뉴스, “충남도의회, 자살예방 위한 국가적 해결방안 찾는다”
- 굿뉴스365, “충남도의회, 자살예방 위한 국가적 해결방안 찾는다”
- 온양신문, “충남도의회, 자살예방 위한 국가적 해결방안 찾는다”
- 뉴스밴드, “충남도의회, 자살예방 위한 국가적 해결방안 찾는다”
- 세종방송, “충남도의회, 자살예방 위한 국가적 해결방안 찾는다”
- 로컬투데이, “충남도의회, 자살예방 위한 좌담회 공동 개최”