

충청이와 백룡이가 함께 하는

충청남도의회가 알려주는 '정월대보름' 이모저모!



총랑이와 백룡이랑 함께 알아보는

‘정월대보름’이란?

한 해의 첫 보름이자 보름달이 뜨는 날로
음력 1월 15일에 지내는
우리나라의 전통적인 명절입니다.

한 해의 시작을 기원하고
새해를 맞이하는 의미 있는 날입니다.



충청남도의회
CHUNGCHEONGNAM-DO COUNCIL

총랑이와 백룡이랑 함께 알아보는

이런 음식을 먹어요

정월대보름에는
만사형통과 무사태평을 기원하기 위해
땅콩, 호두, 잣과 같은 견과류인 부럼을
깨물어 먹는 풍습이 있습니다.

또한, 풍년을 기원하는 오곡밥과 다양한 나물을
준비하기도 하고
약밥을 만들어 먹기도 합니다.



충청남도의회
CHUNGCHEONGNAM-DO COUNCIL

총랑이와 백룡이랑 함께 알아보는

정월대보름 전통 놀이는~?

우리 조상들은 정월대보름을 맞아
더위팔기, 귀밝이술 마시기, 줄다리기, 쥐불놀이 등
다양한 놀이를 즐겼다고 합니다.

최근에는 보름달 명소를 방문해
커다란 보름달을
직접 관찰하기도 하죠.



충청남도의회
CHUNGCHEONGNAM-DO COUNCIL

충청남도의회와 함께 알아본 정월대보름

풍요롭고 즐거운 정월대보름 보내시기 바랍니다.



충청남도의회
CHUNGCHONGNAM-DO COUNCIL